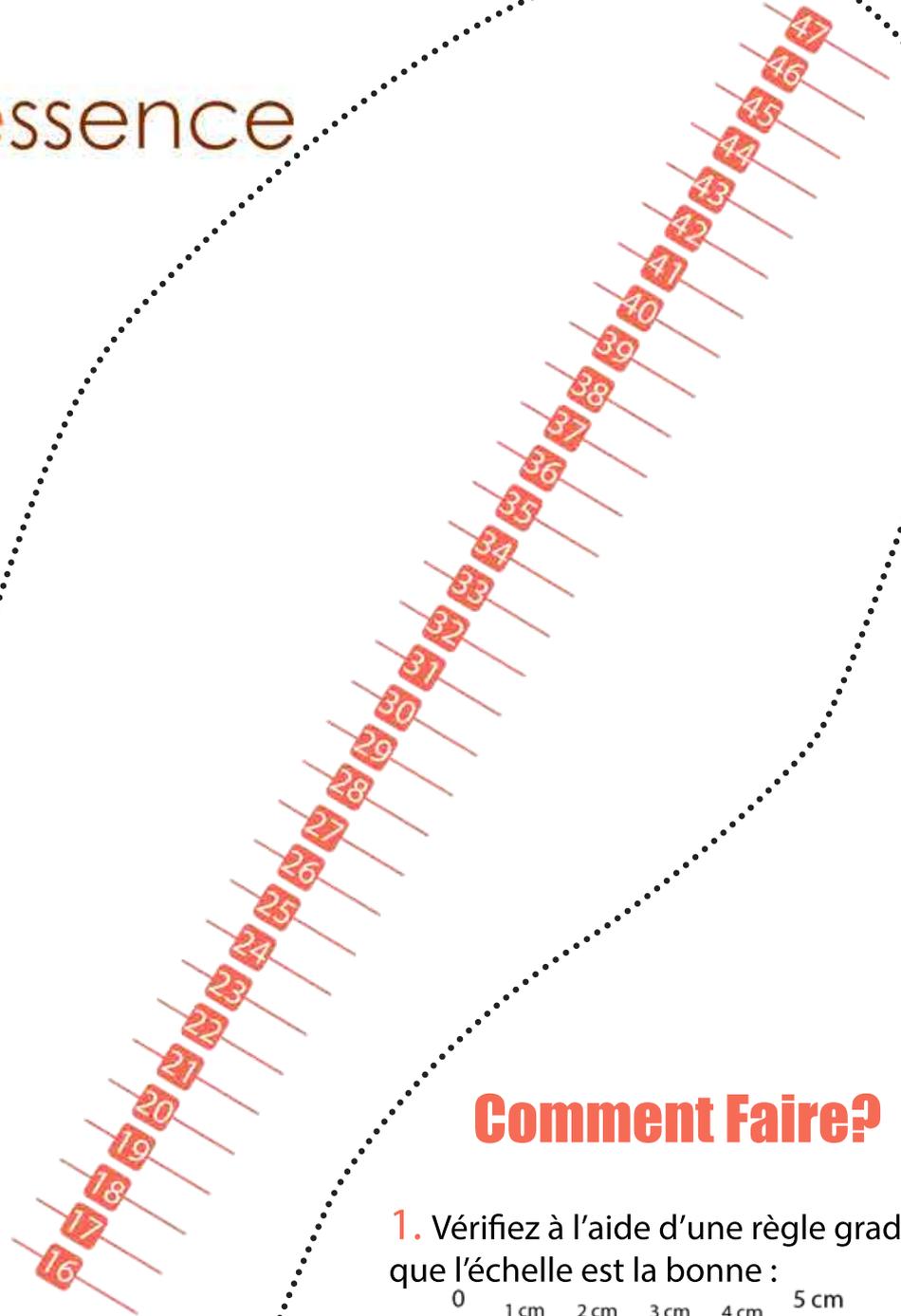


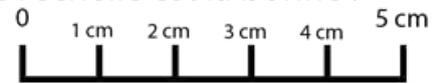


Nat-essence



Comment Faire?

1. Vérifiez à l'aide d'une règle graduée que l'échelle est la bonne :



2. Debout, placez votre pied bien à plat sur la feuille, le talon contre la ligne.
Repliez le coin de la feuille le long du trait c'est plus facile !

3. Avec un crayon, tracez l'extrémité de votre pied sur la feuille pour connaître votre pointure.

4. Recyclez cette feuille de papier.